

Produktinformation

XPhe smart K, J, A



Kompakt

- XPhe smart ist eine bilanzierte Diät zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- für 3 Alters-Stufen (K, J, A):
 - > XPhe smart K: 1 bis 6 Jahre
 - > XPhe smart J: 7 bis 14 Jahre
 - > XPhe smart A: ab 15 Jahren
- hochkonzentriertes phenylalaninfreies Eiweißsupplement – in Pulverform
- wenig Kalorien: geringe Menge an Kohlenhydraten – kein Fett
- flexibel in der Anwendung, verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten
- in 4 Geschmacksrichtungen: neutral, Zitrone, Waldbeeren, Vanille
- hochgereinigte L-Aminosäuren
- Mikronährstoffe in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen
- in der 500 g Dose und im praktischen Portionsbeutel à 5 g (K), 10 g (J) bzw. 20 g Eiweißäquivalent (A)

Produktprofil

XPhe smart ist eine hochkonzentrierte phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren.

XPhe smart enthält eine geringe Menge an Kohlenhydraten aber kein Fett und daher nur wenig Kalorien.

Für XPhe smart gibt es verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten. Daher kann die Einnahme individuell angepasst werden, die Compliance wird gesteigert.

XPhe smart ist leicht im Geschmack und in 4 verschiedenen Geschmacksrichtungen erhältlich: neutral, Zitrone, Waldbeeren, Vanille.

XPhe smart ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen angereichert.

XPhe smart für 3 Altersgruppen

- > XPhe smart K von 1 bis 6 Jahren
- > XPhe smart J von 7 bis 14 Jahren
- > XPhe smart A ab 15 Jahren

Anwendung

XPhe smart sollte stets zusammen mit berechneten Mengen an phenylalaninhaltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

Zubereitung

XPhe smart ist flexibel in der Zubereitung. Siehe Kasten „Zubereitung“ – Seite 2.

Tipp: XPhe smart *neutral* schmeckt besonders gut in Apfelsaft!

Hinweis: Nach der Einnahme von XPhe smart in den Konzentrationen XS, S oder M sollte ein Glas Wasser oder verdünntes Getränk getrunken werden.

Wirkungsweise XPhe smart ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation XPhe smart ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3 - 5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus XPhe smart bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/ HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine

Aminosäuren pro 100 g Pulver

XPhe smart	K	J	A
L-Alanin	g 3,4	3,8	3,8
L-Arginin	g 3,1	3,4	3,4
L-Asparaginsäure	g 9,0	10,1	10,1
L-Cystin	g 1,8	2,0	2,0
L-Glutamin	g 5,8	6,4	6,5
Glycin	g 7,2	8,1	8,1
L-Histidin	g 2,8	3,1	3,1
L-Isoleucin	g 4,0	4,4	4,5
L-Leucin	g 6,8	7,6	7,6
L-Lysin	g 4,4	4,9	4,9
L-Methionin	g 1,3	1,5	1,5
L-Phenylalanin	g 0	0	0
L-Prolin	g 4,8	5,4	5,4
L-Serin	g 4,3	4,8	4,8
L-Threonin	g 4,8	5,4	5,4
L-Tryptophan	g 1,3	1,5	1,5
L-Tyrosin	g 6,0	6,7	6,7
L-Valin	g 4,3	4,8	4,8

Aminosäuren pro 1 Sachet

XPhe smart	K	J	A
L-Alanin	g 0,27	0,55	1,10
L-Arginin	g 0,25	0,50	1,00
L-Asparaginsäure	g 0,72	1,46	2,93
L-Cystin	g 0,15	0,29	0,59
L-Glutamin	g 0,46	0,93	1,87
Glycin	g 0,58	1,17	2,34
L-Histidin	g 0,22	0,45	0,90
L-Isoleucin	g 0,32	0,64	1,30
L-Leucin	g 0,55	1,11	2,22
L-Lysin	g 0,35	0,71	1,42
L-Methionin	g 0,11	0,21	0,43
L-Phenylalanin	g 0	0	0
L-Prolin	g 0,39	0,78	1,57
L-Serin	g 0,34	0,69	1,38
L-Threonin	g 0,39	0,78	1,57
L-Tryptophan	g 0,11	0,21	0,43
L-Tyrosin	g 0,48	0,97	1,95
L-Valin	g 0,34	0,69	1,38

bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) und dem für das jeweilige Produkt definierten Alter.

Zubereitung

	Größe	Produkt	Menge	Wasser
✓ Gel	XS	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g	+ 10 ml
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g	+ 15 ml
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g	+ 25 ml
		> umrühren – fertig zum Löffeln		
✓ Drink	S	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g	+ 15 ml
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g	+ 25 ml
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g	+ 50 ml
		> umrühren – fertig zum Löffeln oder Trinken		
✓ Shake	M	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g	+ 25 ml
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g	+ 40 ml
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g	+ 75 ml
		> im Shaker schütteln – fertig zum Trinken		
✓ Shake	L oder XL	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g	+ 40 ml
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g	+ 50 ml
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g	+ 150 ml
		> im Shaker schütteln – fertig zum Trinken		

ZUTATEN

Die aktuellen Zutatenlisten sind für Fachkräfte auf unserer Webseite www.metax.org hinterlegt.

Es gelten pro Portionsbeutel folgende Entsprechungen:

- > 8 g XPhe smart K $\hat{=}$ 5 g Eiweiß
- > 14,5 g XPhe smart J $\hat{=}$ 10 g Eiweiß
- > 29 g XPhe smart A $\hat{=}$ 20 g Eiweiß

Liefereinheit	XPhe smart K	Dose 1 x 500 g/ 6 x 500 g = 3000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 20 Sa à 8 g = 160 g/ 4 x 20 Sa à 8 g = 640 g
PZN	neutral Zitrone Waldbeeren Vanille	10109732/ 10109749 10109755/ 10109761 10109778/ 10109784 12438635/ 12440106	07034516/ 07034491 07034539/ 07034522 04705453/ 04705476 12438701/ 12438718
Artikelnummer	neutral Zitrone Waldbeeren Vanille	49-001-21340/ 49-001-21342 49-001-21345/ 49-001-21347 49-001-21350/ 49-001-21352 49-001-21355/ 49-001-21357	49-001-21302/ 49-001-21303 49-001-21307/ 49-001-21308 49-001-21324/ 49-001-21325 49-001-21330/ 49-001-21332
Liefereinheit	XPhe smart J	Dose 1 x 500 g/ 6 x 500 g = 3000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 4 x 20 Sa à 14,5 g = 1160 g/ 8 x 20 Sa à 14,5 g = 2320 g
PZN	neutral Zitrone Waldbeeren Vanille	10109790/ 10109809 10109815/ 10109838 10109844/ 10109850 12438612/ 12438629	09074690/ 09074721 09074715/ 09074738 04705447/ 04705430 12438670/ 12438687
Artikelnummer	neutral Zitrone Waldbeeren Vanille	49-001-23340/ 49-001-23342 49-001-23345/ 49-001-23347 49-001-23350/ 49-001-23352 49-001-23355/ 49-001-23357	49-001-23313/ 49-001-23314 49-001-23318/ 49-001-23319 49-001-23323/ 49-001-23324 49-001-23332/ 49-001-23333
Liefereinheit	XPhe smart A	Dose 1 x 500 g/ 6 x 500 g = 3000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 4 x 20 Sa à 29 g = 2320 g/ 8 x 20 Sa à 29 g = 4640 g
PZN	neutral Zitrone Waldbeeren Vanille	10109956/ 10109896 10109873/ 10109867 10082803/ 10082849 12438606/ 12438724	05591626/ 05591655 01420885/ 01439198 04705418/ 04705401 12438658/ 12438664
Artikelnummer	neutral Zitrone Waldbeeren Vanille	49-001-25330/ 49-001-25332 49-001-25335/ 49-001-25337 49-001-25340/ 49-001-25346 49-001-25347/ 49-001-25349	49-001-25303/ 49-001-25304 49-001-25308/ 49-001-25309 49-001-25313/ 49-001-25314 49-001-25322/ 49-001-25323
Lieferung an	Apotheken, Kliniken		
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.		

Kundenservice/ Bestellhotline

☎ 008000 - 9963829 (gebührenfrei aus A, D, NL)
fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
@ info@metax.org
✉ metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim GERMANY

Internet

www.metax-shop.org
www.metax.org

Zentrale

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70
✉ metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg GERMANY

NÄHRWERTE

XPhe smart K

Brennwert	kJ	100 g				8 g/ 1 Sachet			
		neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren
1294	1262	1301	1285	104	101	104	103		
305	297	306	303	24	24	25	24		
<0,2	<0,2	<0,2	<0,3	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1
<0,02	<0,02	<0,02	<0,1	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01
12	10	12	10	1	0,8	1	0,8		
9	7	8	7	0,7	0,6	0,6	0,6		
1	1	1	4	0,08	0,08	0,08	0,3		
63	63	63	63	5	5	5	5		
75	75	75	75	6	6	6	6		
0	0	0	0,27	0	0	0	0,02		

XPhe smart J

neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	100 g				14,5 g/ 1 Sachet			
			neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren
1305	1317	1308	1310	189	191	190	190			
307	310	308	309	45	45	45	45			
<0,2	<0,2	<0,2	<0,3	<0,1	<0,1	<0,1	<0,04			
<0,02	<0,02	<0,02	<0,1	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	
5	5	5	5	0,7	0,7	0,7	0,7			
<0,01	<0,01	0,6	4	<0,01	<0,01	0,09	0,5			
1,2	1	1	3	0,17	0,16	0,16	0,4			
70	70	70	70	10	10	10	10			
84	84	84	84	12	12	12	12			
0	0	0	0,4	0	0	0	0,06			

XPhe smart A

neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	100 g				29 g/ 1 Sachet			
			neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren
1321	1327	1340	1315	383	385	388	381			
311	312	315	310	90	91	91	90			
<0,2	<0,2	<0,2	<0,3	<0,1	<0,1	<0,1	<0,09			
<0,02	<0,02	<0,02	<0,1	<0,01	<0,01	<0,01	<0,03			
6	5	6	5	2	1,5	1,8	1,5			
<0,1	<0,01	0,6	4	<0,1	<0,01	0,16	1			
1,2	1,2	1,2	3	0,35	0,35	0,35	0,8			
70	70	70	70	20	20	20	20			
84	84	84	84	24	24	24	24			
0	0	0	0,4	0	0	0	0,10			

Vitamine

	µg	70	14
Vitamin A	877	70	14
Vitamin D3	25	2	0,4
Vitamin E	22	1,8	0,35
Vitamin K1	56	4,5	0,9
Vitamin C	110	9	1,8
Thiamin (B1)	2	0,18	0,035
Riboflavin (B2)	3	0,23	0,045
Niacin	28	2,3	0,45
Vitamin B6	3	0,23	0,045
Folsäure	470	38	7
Vitamin B12	6	0,45	0,09
Biotin	50	4	0,8
Pantothensäure	13	1	0,2

Eiweiß

	g	12	0,3
840	122	3	0,27
21	3	10	1
19	3	13	1,3
70	10	0,36	0,035
91	13	0,4	0,04
2,4	0,36	4,5	0,4
3	0,4	0,5	0,045
31	4,5	41	4
3	0,5	1	0,09
280	41	41	4
6	1	2	0,18
280	41	2	0,18
13	2	2	0,18

Eiweiß

	g	15	0,12
1052	305	2,4	0,12
8	2,4	5	0,25
18	5	92	1
77	92	26	1,3
91	26	0,5	0,025
1,8	0,5	0,6	0,03
28	8	0,6	0,4
2	0,6	183	9
632	183	2	0,09
6	2	51	2,5
175	51	3	0,15
11	3	316	16

Mineralstoffe

Calcium	mg	150	30
1879	150	91	18
Phosphor	mg	23	4,5
282	23	2	0,4

Spurenelemente

Eisen	mg	2 <th>0,36</th>	0,36
28	2	0,2	0,04
Zink	mg	1,8	0,08
23	1,8	0,08	0,015
Kupfer	mg	0,2	0,7
2,4	0,2	11	2
Mangan	mg	0,4	1,6
5	0,4	26	5
Fluorid	mg	0,08	0,9
1	0,08	20	4
Selen	µg	4	4
46	4	8	1,6
Chrom	µg	131	11
100	131	11	2
Molybdän	µg	100	8
326	100	26	5

WEITERE NÄHRWERTE

L-Carnitin	mg	4,5	0,9
56	4,5	20	4
Cholin	mg	250	24
294	24	5	1
myo-Inositol	mg	24	5
63	24	5	1
Taurin	mg	5	1
0	5	9	1,7
Natrium	mg	0	0,9

Calcium	mg	1090	16
1090	1090	213	10
Phosphor	mg	733	10
312	733	90	4

Eisen	mg	21	0,3
21	21	6	0,3
Zink	mg	11	0,15
1,8	11	3	0,15
Kupfer	mg	1,8	0,025
5	1,8	0,5	0,025
Mangan	mg	5	0,07
1	5	1,4	0,07
Fluorid	mg	—	—
54	—	—	—
Selen	µg	54	0,8
70	54	16	0,8
Chrom	µg	70	1
105	70	20	1
Molybdän	µg	105	1,5
246	105	31	1,5
71	246	71	3,5

L-Carnitin	mg	49	0,7
49	49	14	0,7
Cholin	mg	175	2,5
105	175	51	2,5
myo-Inositol	mg	105	1,5
—	105	31	1,5
Taurin	mg	—	—
0	—	—	—
Natrium	mg	0	0,44