Produktinformation
– nur für Fachkräfte –

XPhe Kid, Junior, Advance

Kompakt

- XPhe Kid/Junior/Advance sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- für 3 Alters-Stufen (K, J, A):
  > XPhe Kid: von 4 Monaten bis 6 Jahren (Dose) bzw. nach dem 6. Monat bis 6 Jahre (Portionsbeutel)
  > XPhe Junior: 7 bis 14 Jahre
  > XPhe Advance: ab 15 Jahren
- hochkonzentrierte phenylalaninfreie Eiweißsupplemente – in Pulverform
- wenig Kalorien: keine Kohlenhydrate – kein Fett
- neutraler bzw. charakteristischer Geschmack
- hochgereinigte L-Aminosäuren
- Mikronährstoffe in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen
- in der 500 g Dose und im praktischen Portionsbeutel à 5 g (K), 10 g (J) bzw. 20 g Eiweißäquivalent (A)

Produktprofil

XPhe Kid/Junior/Advance sind hochkonzentrierte phenylalaninfreie Mischungen hochgereinigter L-Aminosäuren in Pulverform. XPhe Kid/Junior/Advance enthalten weder Kohlenhydrate noch Fett und somit wenig Kalorien.
Alle 3 Produkte haben einen neutralen bzw. charakteristischen Geschmack.
Die 3 Produkte sind mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen angereichert.

XPhe Kid/Junior/Advance für 3 Altersgruppen

> XPhe Kid von 4 Monaten bis 6 Jahren (Dose) bzw. nach dem 6. Monat bis 6 Jahre (Portionsbeutel)
> XPhe Junior von 7 bis 14 Jahren
> XPhe Advance ab 15 Jahren

Anwendung

Das jeweilige Produkt sollte stets zusammen mit berechneten Mengen anderer Nahrungsmittel eingenommen werden.

Zubereitung

Stilles Wasser in einen Shaker füllen, je 1 Sachet (Sa) XPhe Kid/Junior/Advance dazugeben schütteln, fertig.
Wir empfehlen folgende Mengen Wasser:
80 – 100 ml + 1 Sa/6,7 g Kid (≙ 5 g EW)
100 – 150 ml + 1 Sa/13,3 g Junior (≙ 10 g EW)
200 ml + 1 Sa/25,8 g Advance (≙ 20 g EW)

Nach Wunsch kann auch mit mehr oder weniger Wasser zubereitet werden.

Die Dosierhilfe in der Dose XPhe Kid/Junior/Advance fasst gestrichen voll jeweils ca. 10 g Pulver.

Stets frisch zubereiten!

Wirkungsweise XPhe Kid/Junior/Advance ersetzen den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation XPhe Kid/Junior/Advance sind bilanzierte Diäten und als Eiweißsupplemente zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt.
Am besten die Tagesmenge auf 3 – 5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.
Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus XPhe Kid/Junior/Advance bestehen oder aus einer Kombination mehrerer XPhe-Aminosäurenmischungen, die für die jeweilige Altersgruppe geeignet sind.
Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) und dem für das jeweilige Produkt definierten Alter.

Aminosäuren pro 100 g Pulver

XPhe		Kid	Junior	Advance
L-Alanin	g	4,0	4,1	5,0
L-Arginin	g	3,9	3,7	3,5
L-Asparaginsäure	g	9,8	10,8	11,4
L-Cystin	g	1,4	2,2	1,4
L-Glutamin	g	0	3,4	5,5
L-Glutaminsäure	g	10,8	6,0	4,3
Glycin	g	6,6	7,9	5,2
L-Histidin	g	2,2	2,3	3,5
L-Isoleucin	g	4,7	4,8	4,7
L-Leucin	g	8,0	8,2	7,8
L-Lysin	g	6,1	5,3	5,5
L-Methionin	g	1,5	1,6	1,4
L-Phenylalanin	g	–	–	–
L-Prolin	g	7,2	5,7	7,9
L-Serin	g	4,8	5,1	4,7
L-Threonin	g	4,1	5,8	4,7
L-Tryptophan	g	1,6	1,6	1,6
L-Tyrosin	g	6,7	6,8	8,1
L-Valin	g	5,6	5,1	6,3

Aminosäuren pro 1 Sachet

XPhe (Pulvermenge		Kid 6,7 g	Junior 13,3 g	Advance 25,8 g)
L-Alanin	g	0,27	0,54	1,3
L-Arginin	g	0,26	0,49	0,9
L-Asparaginsäure	g	0,66	1,44	3
L-Cystin	g	0,10	0,29	0,36
L-Glutamin	g	0	0,45	1,4
L-Glutaminsäure	g	0,73	0,80	1,1
Glycin	g	0,45	1,05	1,3
L-Histidin	g	0,15	0,30	0,9
L-Isoleucin	g	0,32	0,64	1,2
L-Leucin	g	0,54	1,09	2
L-Lysin	g	0,41	0,70	1,4
L-Methionin	g	0,10	0,21	0,36
L-Phenylalanin	g	–	–	–
L-Prolin	g	0,48	0,76	2
L-Serin	g	0,33	0,68	1,2
L-Threonin	g	0,28	0,77	1,2
L-Tryptophan	g	0,11	0,21	0,4
L-Tyrosin	g	0,45	0,90	2
L-Valin	g	0,38	0,68	1,6

ZUTATEN

XPhe Kid

L-Lysin-L-Glutamat, L-Leucin, L-Prolin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Tyrosin, Glycin, Kalium-L-Glutamat, L-Valin, Calciumphosphat, L-Serin, L-Isoleucin, L-Threonin, L-Alanin, L-Asparaginsäure, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, L-Tryptophan, L-Methionin, L-Cystin, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe Junior

L-Lysin-L-Aspartat, L-Leucin, Glycin, Kalium-L-Glutamat, L-Tyrosin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Glutamin, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Cholin, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe Advance

L-Lysin-L-Aspartat, L-Tyrosin, L-Prolin, L-Leucin, L-Valin, L-Arginin-L-Aspartat, Kalium-L-Glutamat, L Glutamin, Glycin, L-Alanin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Serin, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Histidin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, L-Cystin, Cholin, L-Carnitin, Vitamin E, Vitamin A, Natriummolybdat, Folsäure, Inositol, Niacin, Eisensulfat, Natriumselenit, Vitamin C, Zinksulfat, Pantothensäure, Vitamin K, Mangansulfat, Chrom(III) chlorid, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B6, Kaliumiodid, Kupfersulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	XPhe Kid	Dose 1 x 500 g	4 x 500 g = 2000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 30 Sa à 6,7 g = 201 g
PZN		16772093 = 5311874	00905758 = 3090860	14447271 = 4909575
Artikelnummer		= 49-001-21010	= 49-001-21000	= 49-001-21112
Liefereinheit	XPhe Junior	Dose 1 x 500 g	4 x 500 g = 2000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 30 Sa à 13,3 g = 399 g
PZN		16772087 = 5311880	00905735 = 3090883	17595954 = 3090908
Artikelnummer		= 49-001-23010	= 49-001-23000	= 49-001-23104
Liefereinheit	XPhe Advance	Dose 1 x 500 g	4 x 500 g = 2000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 30 Sa à 25,8 g = 774 g
PZN		16772070 = 5360849	02268190 = 3090831	17858767 = 5347642
Artikelnummer		= 49-001-25010	= 49-001-25000	= 49-001-25103
Lieferung an	Apotheken, Kliniken			
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.			

metaX Institut für Diätetik GmbH

Kundenservice/Bestellhotline
008000 - 9963829 (gebührenfrei aus A, D, NL)
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
service@metax.org
metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet
metax-shop.org
metax.org

Zentrale
+49 (0) 6031 166 72 - 70
metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg/Germany

26/02/17 dK 91/12/92 dJ 91/01/92 dA 14/02/05

NÄHRWERTE		XPhe Kid			XPhe Junior			XPhe Advance		
		100 g	6,7 g/ 1 Sachet		100 g	13,3 g/ 1 Sachet		100 g	25,8 g/ 1 Sachet	
Brennwert	kJ	1263	85		1275	170		1315	340	
	kcal	297	20		300	40		309	79	
Fett	g	0	0		0	0		0	0	
davon gesättigte Fettsäuren	g	0	0		0	0		0	0	
Kohlenhydrate	g	0	0		0	0		0	0	
davon Zucker	g	0	0		0	0		0	0	
Eiweiß	g	74	5		75	10		77	20	
Aminosäuren	g	89	6		90	12		92	24	
Salz	g	0	0		0	0		0	0	
Vitamine				g Eiweiß			g Eiweiß			g Eiweiß
Vitamin A	µg	1040	70	14	1356	180	18	1164	300	15
Vitamin D3	µg	37	2,5	0,5	30	4	0,4	9	2,3	0,12
Vitamin E	mg	26	1,8	0,35	27	3,5	0,35	19	5	0,25
Vitamin K1	µg	96	6	1,3	97	13	1,3	85	22	1
Vitamin C	mg	97	6	1,3	158	21	2	100	26	1,3
Thiamin (Vit. B1)	mg	2,6	0,17	0,035	2,6	0,35	0,035	2	0,5	0,025
Riboflavin (Vit. B2)	mg	3	0,2	0,04	3	0,4	0,04	2	0,6	0,03
Niacin	mg	31	2	0,4	60	8	0,8	31	8	0,4
Vitamin B6	mg	2	0,12	0,025	2,4	0,3	0,03	2	0,6	0,03
Folsäure	µg	186	12	2,5	301	40	4	698	180	9
Vitamin B12	µg	7	0,5	0,1	5	0,6	0,065	7	1,8	0,09
Biotin	µg	37	2,5	0,5	61	8	0,8	194	50	2,5
Pantothensäure	mg	7	0,5	0,1	10	1,3	0,13	12	3	0,15
Mineralstoffe										
Kalium	mg	1263	85	17	1507	200	20	1164	300	15
Calcium	mg	2325	156	31	2109	280	28	1199	309	15
Phosphor	mg	988	66	13	1002	133	13	815	210	10
Magnesium	mg	371	25	5	407	54	5	388	100	5
Spurenelemente										
Eisen	mg	33	2	0,4	27	3,6	0,36	23	6	0,3
Zink	mg	27	1,8	0,36	27	3,6	0,36	12	3	0,15
Kupfer	mg	3	0,2	0,04	3	0,4	0,04	2	0,5	0,025
Mangan	mg	7	0,5	0,1	9	1,1	0,11	5	1,4	0,07
Fluorid	mg	1,1	0,08	0,015	1,1	0,15	0,015	0	0	0
Selen	µg	89	6	1,2	109	15	1,5	60	15	0,8
Chrom	µg	74	5	1	151	20	2	78	20	1
Molybdän	µg	163	11	2	128	17	1,7	116	30	1,5
Jod	µg	371	25	5	339	45	4,5	272	70	3,5
WEITERE NÄHRWERTE										
L-Carnitin	mg	67	4,5	0,9	68	9	0,9	54	14	0,7
Cholin	mg	186	12	2,5	678	90	9	194	50	2,5
myo-Inositol	mg	349	24	5	354	47	5	116	30	1,5
Taurin	mg	74	5	1	75	10	1	0	0	0

metaX INSTITUT FÜR DIÄTETIK GmbH

Kundenservice/Bestellhotline
008000 - 9963829 (gebührenfrei aus A, D, NL)
+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19
service@metax.org
metaX Institut für Diätetik GmbH
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet
metax-shop.org
metax.org

Zentrale
+49 (0) 6031 166 72 - 70
metaX Institut für Diätetik GmbH
Am Strassbach 5
61169 Friedberg/Germany

26/02/17 dK 21/12/22 dJ 21/01/20 dA 14/02/05